

Ritiro Caritas – Sant'Andrea 18 dicembre 2023

Luca 1,39-56

1 LA VISITA A ELISABETTA

³⁹In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. ⁴⁰Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. ⁴¹Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu **colmata di Spirito Santo** ⁴²ed esclamò a gran voce: «**Benedetta tu fra le donne** e benedetto il frutto del tuo grembo! ⁴³A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? ⁴⁴Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha **sussultato di gioia** nel mio grembo. ⁴⁵E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

2 IL MAGNIFICAT

⁴⁶Allora Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore

⁴⁷e il mio spirito **esulta** in **Dio, mio salvatore,**

⁴⁸perché ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

⁴⁹Grandi cose ha fatto per me **l'Onnipotente**

e **Santo** è il suo nome;

3 LA POTENZA DEL SUO BRACCIO

⁵⁰di generazione in generazione la **sua misericordia**
per quelli che lo temono.

⁵¹Ha spiegato la **potenza** del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

⁵²ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili;

⁵³ha ricolmato di beni gli affamati,
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

⁵⁴Ha soccorso Israele, suo servo,
ricordandosi della sua **misericordia,**

⁵⁵come aveva detto ai nostri **padri,**
per Abramo e la sua discendenza, per sempre».

⁵⁶Maria **rimase** con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.

4 IL NOSTRO MAGNIFICAT

5 Tempo di silenzio, di preghiera personale

6 LAVORO DI GRUPPO

1. **Condivido la perla** che ho ricevuto questa mattina soprattutto sul valore dell'incontro, della amicizia, della fiducia e della preghiera.
2. Proviamo a verificare, ad illuminare, a fare un **discernimento sul nostro servizio in Caritas** attraverso il Vangelo. *Da che parte mi metto? Che incontro/saluto offro e ricevo? Che valore ha la mia esperienza di fede nel rapporto con le persone? Come sfrondare il nostro servizio da tante cose secondarie e andare alla sostanza?*